

# Ausschreibung

zum VDST Aufbaukurs Apnoe II /

GDL Freediving Outdoor sowie

DTSA Apnoe Freigewässer\*/\*\*/\*\* / GDL Freediving Outdoor\*/\*\*/\*\*

Inkl. Fortbildung -Apnoe Sicherheit im Freiwasser-  
für VDST Ausbilder/-innen



- Zielgruppe:** Alle apnoe-interessierten Sporttaucher/-innen sowie Ausbilder/-innen und die, die es werden wollen.  
Es werden 6 LE für VDST-Ausbilder/-innen Gerätetauchen sowie für die wiederholte Teilnahme an einem AK Apnoe II vergeben!
- Teilnehmer:** bis zu 18 Teilnehmer/-innen, mindestens 14 Teilnehmer/-innen erforderlich
- Inhalt:** Vermittlung des Apnoe Tief- und Streckentauchens im Freigewässer mit den Schwerpunkten:  
- richtiges Sichern beim Apnoetauchen im Freigewässer  
- Rettungsübungen / Einleitung der Rettungskette / Vermittlung von 1. Hilfe Maßnahmen  
- Training und Vorbereitung für die DTSA Apnoe-Tauchsportabzeichen  
- Gestaltung von entspannten Apnoetauchgängen  
- schriftliche Prüfung zu den DTSA Apnoe-Abnahmen
- Veranstalter:** Tauchsportverband Thüringen
- Kursleiter:** Ralf Hildebrandt, VDST Apnoe-TL\*\*\*
- Kontakt über:** Ralf Hildebrandt  
Mail: [ralf.hildebrandt@vdst.de](mailto:ralf.hildebrandt@vdst.de)  
Tel.: 01525 87 49 477
- Seminarort:** [DJH Jugendherberge Markkleeberg](#) und umliegende Seen
- Termin:** 18.-20.09.2026 Beginn: Freitag 18 Uhr, Ende: Sonntag ca. 15 Uhr
- Kosten:** 230,- € inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer inkl. Frühstück und Brevetierung  
Um die weitere Verpflegung muss sich jeder selbst kümmern. Grill ist vorhanden.
- Anmeldung:** [über diesen Link](#), alternativ siehe Kontakt  
  
Die Anmeldung wird erst nach der Überweisung der Teilnehmergebühr gültig! Kontodaten siehe Fußzeile. Betreff: Apnoe AK2 2026 + [Name]
- Meldeschluss:** 12.07.2026
- weitere Seminarleistung:** Ausbildung in Theorie und Praxis, Vermittlung von Atemtechniken sowie Yogaübungen  
Die Ausbildung für die Theorie findet online statt.
- Termin/Link Online-Theorie:** Sonntag, 13.09.2026 um 17 Uhr für ca. 2 Stunden  
Zugang mit folgendem Link: [Teams-Sitzung](#)

# Ausschreibung

zum VDST Aufbaukurs Apnoe II /

GDL Freediving Outdoor sowie

DTSA Apnoe Freigewässer\*/\*\*/\*\* / GDL Freediving Outdoor\*/\*\*/\*\*

Inkl. Fortbildung -Apnoe Sicherheit im Freiwasser-  
für VDST Ausbilder/-innen



- Voraussetzung:** Mindestalter 14 Jahre, bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Eine abgeschlossene Tauchausbildung. Eine gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung. Eine Mitgliedschaft im VDST.
- Mitzubringen:** ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadflossen oder Apnoeflossen, Neoprensocken, Maske, Schnorchel) keine Geräteflossen! Neoprenanzug für kalte Gewässer (kein Trocki), Kopfhaut, Handschuhe, Bleigurt mit kleinen Gewichten (ca. 6x 1kg Stücke), Iso-Matte, Sportbekleidung, Taucherpass
- Hinweis:** Bei einer Absage nach dem Meldeschluss können die Seminarkosten nicht erstattet werden!
- Hinweise zum Datenschutz:** Die personenbezogenen Daten werden entsprechend den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Gesetzes über die Nutzung von Telediensten (TDG) behandelt. Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten an Dritte außerhalb der notwendigen Weitergabe im Rahmen dieser Ausbildung und der satzungsgemäßen Zweckbestimmung des Tauchsportverband Thüringen e.V. erfolgt nicht. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsmäßigen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverwendung ist dem Tauchsportverband Thüringen e.V. nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.

Anmeldung zum AK2 sowie DTSA  
Apnoe Freigewässer in  
Markkleeberg

