

# Ausschreibung

zum VDST Aufbaukurs Apnoe I /  
GDL Freediving Indoor

Inkl. Fortbildung zur Apnoe Sicherheit im Pool  
für VDST-Ausbilder: innen



- Zielgruppe: Alle Apnoe interessierten Sporttaucher: innen sowie Ausbilder: innen und die, die es werden wollen.  
Es werden 6 LE für VDST-Ausbilder: innen Gerätetauchen sowie für die wiederholte Teilnahme an einem AK Apnoe 1 vergeben!
- Teilnehmer: Mindestens 8 Teilnehmer/-innen erforderlich
- Inhalt: Vermittlung des Apnoe Zeit- und Streckentauchens im Pool mit den Schwerpunkten:  
- richtiges Sichern beim Zeit- und Streckentauchen  
- Rettungsübungen / Einleitung der Rettungskette / Vermittlung von 1. Hilfe Maßnahmen  
- Training und Vorbereitung für das DTSA Apnoe Pool\*\*  
- Gestaltung von entspannten, spielerischen Apnoetauchgängen
- Veranstalter: Tauchsportverband Thüringen
- Kursleiter: Ralf Hildebrandt, VDST Apnoe-TL\*\*\*  
Sally Otto, VDST Apnoe-TL\*
- Kontakt über: Ralf Hildebrandt  
Mail: [ralf.hildebrandt@vdst.de](mailto:ralf.hildebrandt@vdst.de)  
Tel.: 01525 87 49 477
- Seminarort: Schwimmhalle Am Johannisplatz Erfurt, Friedrich-Engels-Straße 50
- Termin: 08.02. - 09.02.2025 Beginn: Samstag 08 Uhr, Ende: Sonntag ca. 14 Uhr
- Kosten: 80,- € inkl. Einkleber  
Um die Verpflegung muss sich jeder selbst kümmern.
- Anmeldung: [über diesen Link](#) oder QR-Code, alternativ siehe Kontakt  
Die Anmeldung wird erst nach der Überweisung der Teilnehmergebühr gültig! Kontodaten siehe Fußzeile.  
Verwendungszweck: Apnoe AK1 2025 + [Name]
- Meldeschluss: 15.01.2025
- weitere Seminarleistung: Ausbildung in Theorie und Praxis, Vermittlung von Atemtechniken sowie Yogaübungen  
Die Ausbildung für die Theorie findet online statt.
- Termin/Link Online-Theorie: Sonntag, 02.02.2025 um 17 Uhr für ca. 2 Stunden  
Zugang mit folgenden Link: [Teams-Sitzung](#)

# Ausschreibung

zum VDST Aufbaukurs Apnoe I /  
GDL Freediving Indoor

Inkl. Fortbildung zur Apnoe Sicherheit im Pool  
für VDST-Ausbilder: innen



**Voraussetzung:** Mindestalter 12 Jahre, bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Eine abgeschlossene Tauchausbildung. Eine gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung. Eine Mitgliedschaft im VDST.

**Mitzubringen:** Tauchpass, Schreibzeug, ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadflossen, Maske und Schnorchel), dünner Neoprenanzug oder Shorty, Bleigurt mit kleinen Gewichten, Yoga- oder Iso-Matte, Sportbekleidung

**Hinweis:** Bei einer Absage nach dem Meldeschluss können die Seminarkosten nicht erstattet werden!

**Hinweise zum Datenschutz:** Die personenbezogenen Daten werden entsprechend den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Gesetzes über die Nutzung von Telediensten (TDG) behandelt. Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten an Dritte außerhalb der notwendigen Weitergabe im Rahmen dieser Ausbildung und der satzungsgemäßen Zweckbestimmung des Tauchsportverband Thüringen e.V. erfolgt nicht. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsmäßigen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverwendung ist dem Tauchsportverband Thüringen e.V. nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.

Anmeldung zum AK1 in Erfurt

